



# Promoción de la Salud Sexual de Lesbianas y Bisexuales para los equipos de salud

Matr. Gloria Venegas Monares

UNACESS Hospital Las Higueras  
25 Octubre 2013

# Salud Sexual

- De acuerdo con la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, la salud sexual ***"es un estado de bienestar físico, emocional, mental y social relacionado con la sexualidad; no es solamente la ausencia de enfermedad, disfunción o incapacidad."***

***Para que la salud sexual se logre y se mantenga, los derechos sexuales de todas las personas deben ser respetados, protegidos y ejercidos a plenitud".***



# Derechos Sexuales

En el XIII *Congreso Mundial de Sexología*, celebrado en 1997 en Valencia, España, se formuló la *Declaración Universal de los Derechos Sexuales*, que posteriormente (el 26 de agosto de 1999, en el 140º Congreso Mundial de Sexología, en Hong Kong) fue revisada y aprobada por la Asamblea General de la Asociación Mundial de Sexología (WAS)

**LOS DERECHOS SEXUALES SON DERECHOS HUMANOS  
FUNDAMENTALES Y UNIVERSALES**

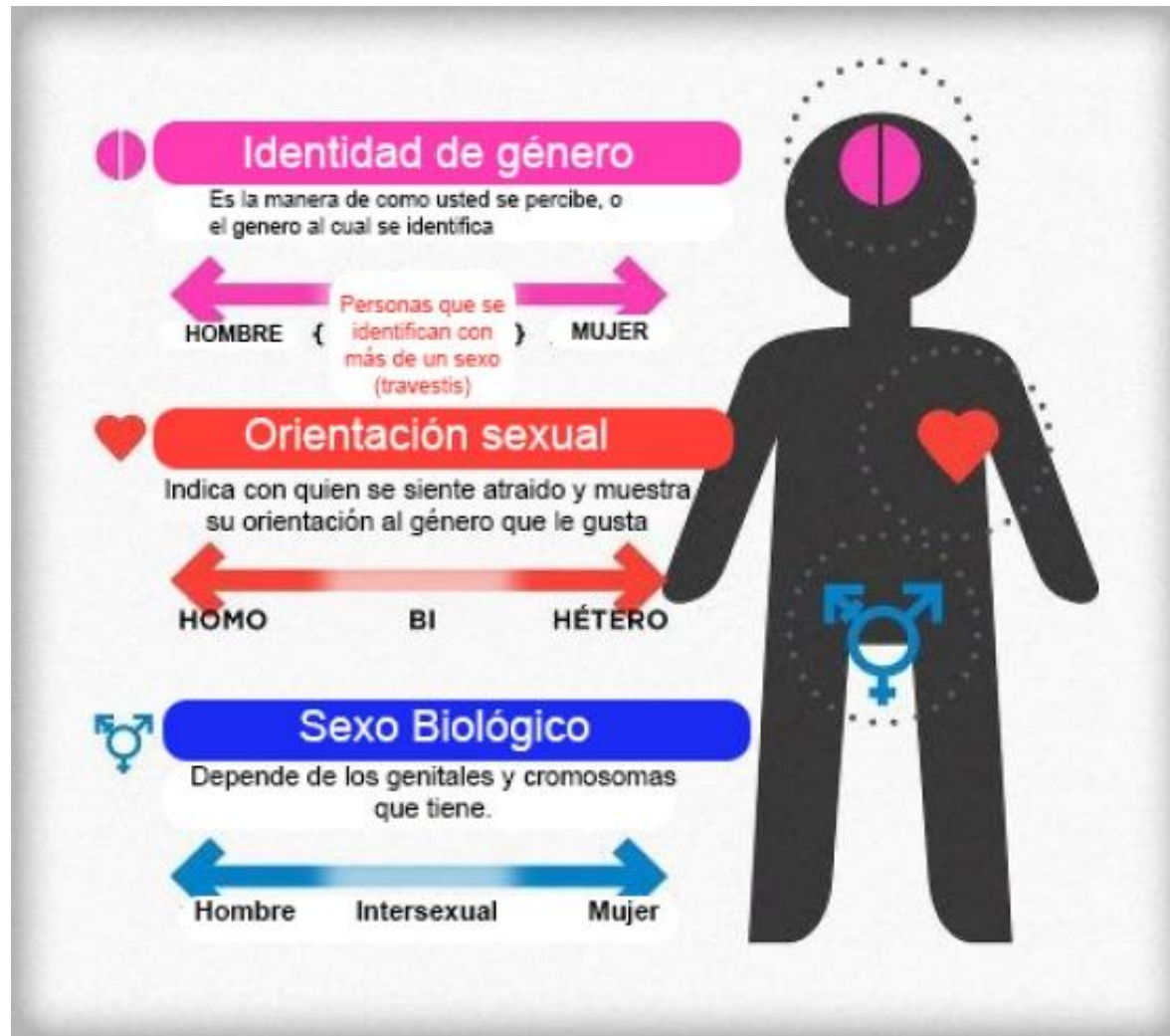
## Derechos sexuales son:

- El Derecho a la Libertad sexual
- El Derecho a la Autonomía Sexual, Integridad Sexual y Seguridad del Cuerpo Sexual
- El Derecho a la Privacidad Sexual
- El Derecho a la Equidad Sexual
- El Derecho al Placer Sexual
- Derecho a la Expresión Sexual Emocional

## Derechos sexuales son:

- El Derecho a la Libre Asociación Sexual
- El Derecho a tomar decisiones reproductivas libres y responsables
- El derecho a la información basada en el conocimiento científico
- El derecho a la educación sexual comprensiva
- El derecho a la atención clínica de la salud sexual

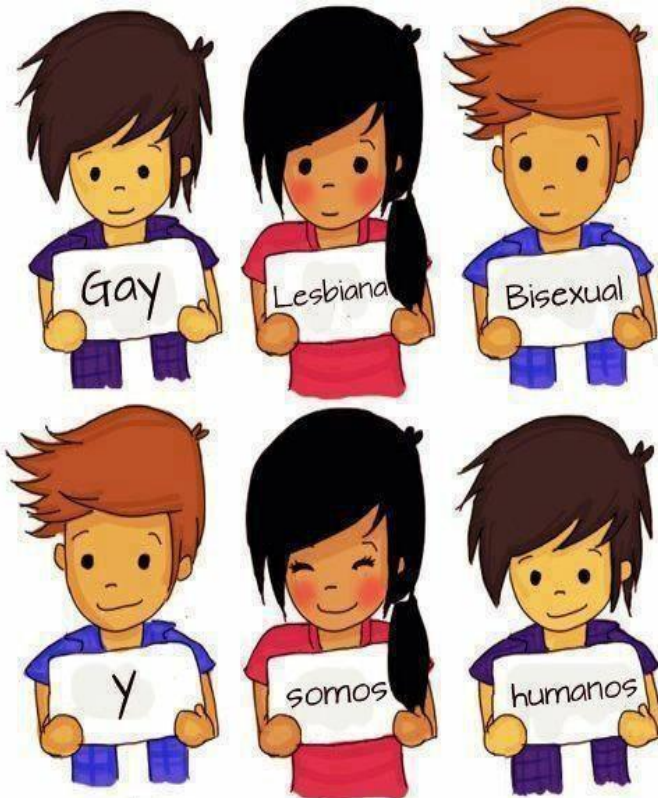
# Definiciones útiles



# Identidad de género

La persona se identifica como masculina o femenina o alguna combinación de ambas. Es el marco de referencia interno, construido a través del tiempo, que permite a los individuos organizar un autoconcepto y a comportarse socialmente en relación a la percepción de su propio sexo y género .

# Orientación Sexual



Capacidad de una persona de sentir profunda atracción emocional, afectiva y sexual, y de establecer relaciones íntimas y sexuales con individuos de:

- ✓ género diferente al propio (heterosexual),
- ✓ del mismo género (homosexual)
- ✓ con más de un género (bisexual)
- ✓ con independencia del género (Pansexual)



- **Lesbiana** : se utiliza para hacer referencia a una mujer homosexual, es decir, una mujer que se identifica a sí misma, o a la que otros caracterizan, por sentir atracción física y emocional hacia otras mujeres y que no suele sentir atracción por el sexo opuesto.
- **Bisexualidad**: se refiere a aquellas personas que se sienten afectivamente y sexualmente atraídas por personas de más de un sexo o género, no necesariamente al mismo tiempo, de la misma manera, y en el mismo grado.

# Mitos sobre mujeres lesbianas

- Creer que es una fase.
- Solo salen con mujeres masculinas.
- Odian a los hombres.
- En la relación sexual siempre hay alguien que juega el rol de hombre.
- Fueron sexualmente abusadas
- No puede transmitir ITS ni VIH a otra mujer.



# Mitos sobre mujeres bisexuales

- Son personas promiscuas.
- Son personas viciosas.
- Son personas infieles.
- No pueden estar con una sola pareja.
- Están confundidos con respecto a sus sexualidad.
- Transmiten infecciones.
- Son cobardes.





# Caracterización de los problemas de salud más frecuentes

Condición física y estilos de vida saludable	LB tienden a realizar menos actividad física y a tener un IMC mayor con los riesgos cardiovasculares que conlleva.
Corazón	El consumo de tabaco, alcohol y obesidad aumentando su riesgo de infartos.
Uso de drogas, alcohol y tabaco	Es frecuente lo que puede estar asociado a la “cultura de bar” o por ser una vía de escape y manejo de el estrés.
Depresión y ansiedad	Experimentan con frecuencia estrés crónico por discriminación. Está asociado a ocultar su orientación, el aislamiento y pérdida de redes sociales
Salud Sexual	Tener relaciones con otra mujer no protege de las ITS: Riesgo de adquirir gonorrea, chlamydia, herpes genital, sífilis, condilomatosis, tricomoniasis y VIH.
Cáncer	Mayor riesgo de adquirir cáncer ginecológicos: cervical, mama y ovario debido a pocos o nulos controles.

# En Chile:

- Escasos estudios: Perpetúan la invisibilización de sus necesidades en el diseño de políticas, programas y otras intervenciones en salud.

□ Año 2000: Primera encuesta nacional sobre comportamiento sexual. Chile 5.407 hombres y mujeres entre 18 a 69 años.

.....

## Actualmente, ¿Usted se considera Homosexual, Heterosexual o Bisexual?

POR SEXO, N EXPANDIDOS

Base: Total de Entrevistados

Encuesta Nacional de Comportamiento Sexual en Chile 1998

% Columna Ponderado		Sexo				Total	
		Mujer		Hombre			
		%	N Expandido	%	N Expandido	%	N Expandido
Cómo se considera	Homosexual	0.1%	2235	0.3%	7119	0.2%	9354
	Bisexual	0.1%	3621	0.1%	1992	0.1%	5613
Ud. actualmente	Heterosexual	99.2%	3046873	99.2%	2763639	99.2%	5810512
	NR	0.7%	20231	0.4%	11956	0.5%	32187
Total		100.0%	3072961	100.0%	2784705	100.0%	5857666

## La Salud Sexual en mujeres LB en Chile. Desafíos y contribuciones desde la antropología feminista, Donoso 2008

- Aplicación de encuesta a 196 mujeres, 3 regiones, entre 18 y 50 años. 68% lesbiana y 16% bisexual.
- Prácticas sexuales:
  - 55% besos y caricias íntimas
  - 46% tribadismo
  - 44% masturbación mutua
- Elementos más valorados de la sexualidad
  - 47% expresión de amor y entrega
  - 59% expresión de intimidad
  - 48% placer sexual
- Satisfacción sexual en sus relaciones
  - 2% insatisfactorias
  - 83% satisfactorias



Inicio de la actividad sexual  
-37% con mujer  
-52% con varón

# Conclusiones del estudio

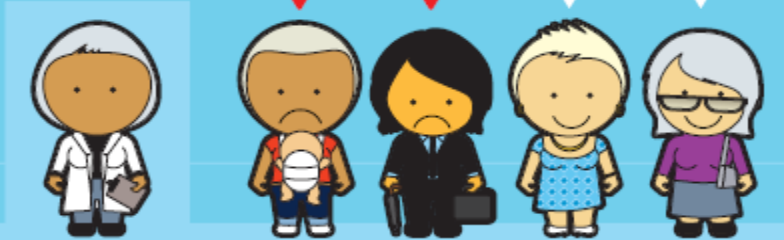
- Manifiestan tener vagos conocimientos sobre autocuidado en salud sexual, baja percepción de riesgo de ITS y pocas veces usan los métodos de prevención. Refieren mejor comunicación con matronas que con los médicos .
- Principales barreras:
  - Desconocimiento de la necesidad de realizarse exámenes de prevención
  - revelación de la orientación lésbica en la consulta es incómodo
  - desconocimiento de parte del equipo de salud de sus necesidades específicas.





Nine in ten lesbian and bisexual women drink

## CLINIC



Half have had negative experiences in the health sector in the last year



One in five lesbian and bisexual women have deliberately harmed themselves in the last year



Five per cent have attempted to take their life in the last year



One in four lesbian and bisexual women have experienced domestic violence



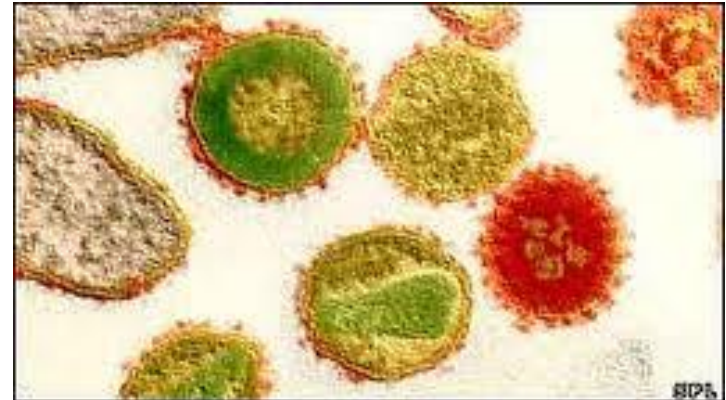
Fifteen per cent of lesbian and bisexual women over the age of 25 have never had a cervical smear test

# Inglaterra

- 2007: Encuesta nacional online a 6.178 lesbianas y bisexuales.
- 81% lesbiana y 16% bisexual
- 5 veces más riesgo consumo drogas y alcohol.
- >50% se ha realizado test ITS.
- 15% nunca PAP.
- 1 de 5 dijo tener trastorno de la alimentación.
- 8 de 10 que ha sufrido violencia doméstica no ha denunciado.
- 1 de 12 LB > 50 años ha desarrollado cáncer de mama en comparación a 1 de 20 en población general

# Prácticas sexuales de riesgo

- Todas aquellas donde exista intercambio de fluidos (sangre, sangre menstrual o flujo vaginal)
- Contacto directo con mucosas (ano, boca, vagina)
- Falta de higiene de manos, uñas y juguetes sexuales.



# Métodos de prevención de ITS VIH

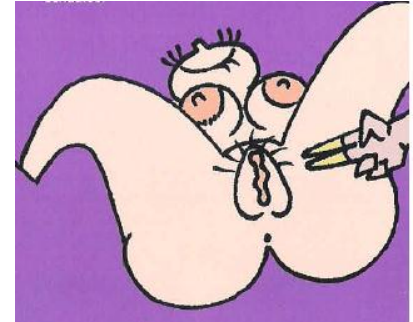
## Sexo oral:

- Uso de preservativo
- Examinar el aspecto de los genitales de pareja.
- Uso siempre de barrera protectora para vulva o ano.
- Evitar si hay presencia de lesiones y sangrado



# Métodos de prevención de ITS VIH

- **Sexo penetrativo anal y/o vaginal**
- Uso siempre de preservativo
- Uno por cada tipo de penetración que se realice.
- Utilización de lubricantes en base agua.
- Extremar higiene de juguetes sexuales.
- Cuidado de uñas y manos.
- Sin menstruación



# VIH entre mujeres que tienen sexo con mujeres

- Hasta el 2006 no habían registros de transmisión de VIH entre MSM.
- Existe potencial riesgo de transmisión de virus de VIH por secreción y sangre vaginal.
- 2004, EEUU: De las mujeres notificadas con VIH, las que tenían sólo sexo con mujeres también tenían otros factores de riesgo
- Conocer estado serológico de pareja y el personal para prevenir.



# Acciones para crear un servicio de salud amigable

- Usar lenguaje con términos de género neutro.
- Crear confianza
- Respetar la identidad de género.
- Reducir el temor a la discriminación
- Respetar la confidencialidad para poder hablar abiertamente del comportamiento sexual y del cuidado de la salud.
- Dejar de lado los prejuicios personales para entregar una atención adecuada.

# Procedimientos institucionales

- Implementar estrategias que promuevan la no discriminación en la prestación de servicios.
- Promover la difusión de conocimientos sobre sexualidad al personal de salud.
- Distribuir información escrita dirigida a población LB con temas de salud integral.



**GRACIAS**